ΔΡ ΧΡΙΣΤΟΣ ΤΡΥΦΩΝΙΔΗΣ

**Προσωπικά Στοιχεία**

Ημερ. γεννήσεως: 04/01/1979

Διεύθυνση: Ανδρέα Αβρααμίδη 42 ΑΒ, 2024-Στρόβολος, Λευκωσία, Κύπρος

Τηλ. επικοινωνίας: +357 22 020720, +357 22 200300

Φαξ: +357 22 020730

Email: c.tryfonides@aretaeio.com

**Εκπαίδευση και κατάρτιση**

**Πτυχίο:** Πτυχίο Ιατρικής με βαθμό Άριστα, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

Σεπτέμβριος 1998 -Αύγουστος 2004

**Eιδικότητα:** Οφθαλμολογία – Sheba Medical Centre, Tel Hashomer, Israel

Φεβρουάριος 2009-Φεβρουάριος 2013

**Εξειδίκευση:** Οφθαλμική Πλαστική και Επανορθωτική Χειρουργική (Χειρουργική Βλεφάρων, Δακρυϊκού συστήματος, Κόγχου)

Sheba Medical Centre, Tel Hashomer, Israel, Ιούλιος 2013 – Ιούλιος 2014

Αsaf Harofe Medical Centre, Tel Aviv, Israel, Ιούλιος 2013 – Ιούλιος 2014

Manchester Royal Eye Hospital, Manchester, UK , Αύγουστος 2014 – Φεβρουάριος 2016

**Βραβεία και διακρίσεις**

* Αριστείο Ιατρικής Σχολής Αθηνών, Βαθμός Πτυχίου 8,57/10, 6ος στην τελική κατάταξη στην αποφοίτηση του 6ου έτους
* Υποτροφία από Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών για κατάταξη ως 3ος στο 4ο έτος σπουδών με βαθμό 9/10, 27 Φεβρουαρίου 2004
* Υποτροφία από Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) για κατάταξη ως 4ος στις Προεισαγωγικές εξετάσεις για εισαγωγή στα Ελληνικά Πανεπιστήμια, 1996

**Επαγγελματική Πείρα**

**Ιούλιος 2016 – Σεπτέμβριος 2016**

Locum consultant - Κλινικές γενικής Οφθαλμολογίας και Χειρουργική Καταράκτη, Stepping Hill Hospital, Stockport, UK

**Αύγουστος 2014 - Φεβρουάριος 2016**

Εξειδίκευση στην Οφθαλμική Πλαστική και Επανορθωτική Χειρουργική (Χειρουργική βλεφάρων, δακρυικού συστήματος και οφθαλμικού κόγχου), Manchester Royal Eye Hospital (MREH) – Central Manchester Foundation Trust, Μάντσεστερ, Αγγλία, Consultants: Mr Saj Ataullah, Ms Annе Cook

**Μάρτιος 2013 - Ιούλιος 2014**

Εξειδίκευση στην Οφθαλμική Πλαστική και Επανορθωτική Χειρουργική (Χειρουργική βλεφάρων, δακρυικού συστήματος και οφθαλμικού κόγχου) στο Οφθαλμολογικό Τμήμα Goldschleger, Ιατρικό Κέντρο Chaim Sheba, Tel Hashomer, Τελ Αβίβ, Ισραήλ και στο Τμήμα Οφθαλμικής Πλαστικής και Επανορθωτικής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Asaf Harofe, Τελ Αβίβ, Ισραήλ, Consultants: Prof Guy Ben Simon, Prof Morris Hartstein

**Φεβρουάριος 2009 - Φεβρουάριος 2013**

Ειδικευόμενος ιατρός, Οφθαλμολογικό Τμήμα Goldschleger, Ιατρικό Κέντρο Chaim Sheba, Tel Hashomer, Τελ Αβίβ, Ισραήλ, Διευθυντής: Prof Joseph Moisseiev

**Μάιος 2008 - Ιανουάριος 2009**

Ειδικευόμενος ιατρός, Ορθοπαιδικό Τμήμα, Ιατρικό Κέντρο Chaim Sheba, Tel Hashomer, Τελ Αβίβ, Ισραήλ, Διευθυντής: Dr Aharon Chechick

**Ιανουάριος 2007 - Οκτώβριος 2007**

Ειδικευόμενος ιατρός, Ορθοπαιδικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, Κύπρος, Διευθυντής: Δρ Λούης Λοῒζου

**Ιανουάριος 2006 - Ιανουάριος 2007**

Ειδικευόμενος ιατρός, Τμήμα Γενικής Χειρουργικής, Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας, Κύπρος, Διευθυντής: Δρ Κυριάκος Παπακυριακού

**Μάρτιος 2005 - Σεπτέμβριος 2005**

Άσκηση (Pre-registration) Τμήμα Γενικής Παθολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού, Κύπρος, Διευθυντής: Δρ Μάριος Ιωαννίδης

**Σεπτέμβριος 2004 - Μάρτιος 2005**

Άσκηση (Pre-registration) Τμήμα Γενικής Χειρουργικής, Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού, Κύπρος, Διευθυντής: Δρ Σταύρος Σταύρου

**Κλινικά και Χειρουργικά Ενδιαφέροντα:**

* Παρακολούθηση και αντιμετώπιση παθήσεων του Αμφιβληστροειδούς: Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια, Θρομβώσεις Φλέβας/Αρτηρίας Αμφιβληστροειδούς, Ηλικιακή Εκφύλιση Ωχράς Κηλίδας, Ωχροπάθειες ποικίλης αιτιολογίας, Ρωγμές Αμφιβληστροειδούς. Οι πιο πάνω παθήσεις χρήζουν αντιμετώπισης με συνδυασμούς θεραπειών Laser και ενδουαλοειδικών ενέσεων Anti-VEGF/Στεροειδών (Avastin, Lucentis, Eylea, Kenalog, Triescence)
* Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ασθενών με Γλαύκωμα ποικίλης αιτιολογίας
* Χειρουργική αντιμετώπιση Καταράκτη με Φακοθρυψία
* Χειρουργική αντιμετώπιση Πτερυγίου με αυτόλογο μόσχευμα/ κρημνό επιπεφυκότα
* Παρακολούθηση, συντηρητική και χειρουργική αντιμετώπιση ποικίλων παθήσεων Βλεφάρων, Δακρυϊκού συστήματος και Κόγχου:
  + Βλεφαροπλαστική Άνω/Κάτω Βλεφάρων,
  + Επιδιόρθωση Βλεφαρόπτωσης, Εκτροπίου, Εντροπίου, Floppy Eyelid Syndrome, Πάρεσης Προσωπικού νεύρου/ Bell’s Palsy
  + Συντηρητική και χειρουργική αντιμετώπιση Βλεφαρίτιδας/Κρίθης/ Χαλαζίου
  + Εκτομή Καλοήθων και Κακοήθων Βλαβών Βλεφάρων και Αποκατάσταση
  + Χειρουργική διάνοιξη κλειστού Ρινοδακρυϊκού Πόρου σε βρέφη και ενήλικες, Πλαστικές Δακρυϊκού σημείου, Botox Δακρυϊκού Αδένα για αντιμετώπιση Δακρύρροιας
  + Εξορύξεις Τυφλών Επώδυνων Οφθαλμών και Αποκατάσταση
  + Παρακολούθηση, συντηρητική και χειρουργική αντιμετώπιση Θυρεοειδικής Οφθαλμοπάθειας/ Graves’ Disease και λοιπών φλεγμονών του Κόγχου
  + Βιοψίες Δακρυϊκού Αδένα και Κροταφικής Αρτηρίας

**Συμμετοχή σε Επαγγελματικές Οργανώσεις**

* Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος – Pancyprian Medical Association
* Οφθαλμολογική Εταιρεία Κύπρου – Cyprus Ophthalmological Society